

# Primeira Infância e Gravidez na Adolescência

## Nutrição

A adolescente ainda está em crescimento, e assim, divide com o bebê os alimentos que ingere durante a gestação, por isso existem mais chances do bebê nascer prematuro. Alimentação correta é muito importante para assegurar a gestação e o nascimento saudável do bebê.

**Fique ligada!**

REALIZAÇÃO



REDE NACIONAL  
**PRIMEIRA  
INFÂNCIA**  
[www.primeirainfancia.org.br](http://www.primeirainfancia.org.br)

# Primeira Infância e Gravidez na Adolescência

## Direitos sexuais e reprodutivos

Gestação é somente sua opção,  
escolha a hora certa e sem  
pressa ou violência!

Aprenda a se cuidar e procure  
mais informações na sua  
Escola ou Unidade de Saúde!

REALIZAÇÃO



REDE NACIONAL  
**PRIMEIRA  
INFÂNCIA**

[www.primeirainfancia.org.br](http://www.primeirainfancia.org.br)

# Primeira Infância e Gravidez na Adolescência

## Participação do pai

Pai, você já escutou  
o coração do seu  
filho?

Participe de todas as fases da  
gestação do seu filho, além de um  
direito, é uma experiência única.

REALIZAÇÃO



REDE NACIONAL  
PRIMEIRA  
INFÂNCIA

[www.primeirainfancia.org.br](http://www.primeirainfancia.org.br)

# Primeira Infância e Gravidez na Adolescência

## Início do pré-natal

Quanto mais cedo procurar o serviço de saúde na gravidez, melhor será a saúde do seu bebê. Não fique sozinha nessa, divida suas dúvidas e medos com quem você confia, procure um profissional de saúde mais próximo de sua casa.

REALIZAÇÃO



REDE NACIONAL  
PRIMEIRA  
INFÂNCIA

[www.primeirainfancia.org.br](http://www.primeirainfancia.org.br)

# Primeira Infância e Gravidez na Adolescência

## Prevenção da gravidez

Ficar grávida é o desejo de muitas mulheres. Mas a gravidez na adolescência, sem planejamento, pode transformar esse momento mágico em uma grande fria. Procure um profissional de saúde e se informe!

**Não marque bobeira!**

REALIZAÇÃO



REDE NACIONAL  
PRIMEIRA  
INFÂNCIA

[www.primeirainfancia.org.br](http://www.primeirainfancia.org.br)